

MATERI 4 DARI 4

Mengenal AI Generatif

Langkah Pertama Memakai Asisten AI dalam Kehidupan Sehari-hari

Bagian 4: Lembar Latihan dan Evaluasi Mandiri

Bagian ini berisi tiga latihan terpandu dan kuis mandiri 8 soal untuk memastikan Anda siap memakai asisten AI secara rutin. Kerjakan setelah menyelesaikan Bagian 1 sampai 3.

Info	Keterangan
Jenjang	Pemula (tanpa pengalaman sebelumnya)
Perkiraan waktu belajar	40-50 menit
Format	Bacaan + contoh + latihan mandiri
Status	Materi demo - untuk uji coba kelas

Catatan: Nama produk (ChatGPT, Google Gemini, Claude, Microsoft Copilot, dan lainnya) disebut sebagai contoh, bukan promosi. Tampilan dan fitur tiap layanan dapat berubah sewaktu-waktu.

Petunjuk Umum

- Kerjakan berurutan. Setiap latihan bisa langsung Anda praktikkan di asisten AI pilihan Anda.
- Tidak ada nilai resmi. Tujuannya melatih kebiasaan, bukan mengejar skor.
- Kunci jawaban kuis ada di halaman terakhir. Kerjakan dulu, baru cocokkan.

Latihan 1 - Memetakan Peluang AI dalam Hari Anda

Tuliskan lima kegiatan yang biasa Anda lakukan minggu ini, lalu tentukan apakah asisten AI bisa membantu dan bagaimana bentuknya.

No	Kegiatan Anda	Bisa dibantu AI? Bagaimana?
1		
2		
3		
4		
5		

Kesimpulan Latihan 1: berapa kegiatan yang ternyata bisa dibantu AI? ____ dari 5.

Latihan 2 - Memperbaiki Prompt Lemah

Tulis ulang tiga prompt lemah berikut memakai pola Peran-Tugas-Konteks-Format-Batasan.

Prompt lemah	Tulisan ulang Anda
"Buatkan caption."	
"Jelaskan pajak."	
"Bikin jadwal."	

Latihan 3 - Menguji dan Menilai Jawaban AI

Jalankan salah satu prompt hasil Latihan 2 di asisten AI Anda. Tempel ringkas jawabannya, lalu nilai memakai rubrik di bawah (beri tanda pada kolom yang sesuai).

Aspek penilaian	Ya	Sebagian	Belum
Jawaban sesuai permintaan (tugas terjawab)			
Format sesuai yang diminta			
Tidak ada fakta yang perlu saya ragukan			
Bahasa mudah saya pahami			
Bisa langsung dipakai / hanya perlu sedikit edit			

Tindak lanjut: tuliskan satu permintaan revisi yang akan Anda kirim untuk memperbaiki jawaban tadi.

Kuis Mandiri (8 Soal)

1. AI generatif paling tepat digambarkan sebagai...

- Mesin pencari versi baru
- Program yang membuat konten baru dari permintaan berbahasa biasa
- Ensiklopedia yang selalu benar
- Aplikasi khusus programmer

2. Perbedaan utama asisten AI dengan mesin pencari adalah...

- Asisten AI menyusun jawaban jadi dan bisa diajak berdiskusi lanjutan
- Mesin pencari lebih lambat
- Asisten AI tidak butuh internet
- Tidak ada perbedaan

3. Berikut yang TIDAK boleh diketik ke asisten AI adalah...

- Pertanyaan tentang cara membuat surat
- Nomor rekening dan kata sandi
- Teks artikel untuk diringkas
- Permintaan ide menu masak

4. 'Halusinasi' pada AI berarti...

- AI mati mendadak
- AI menolak menjawab
- AI menjawab meyakinkan tetapi isinya keliru
- AI menjawab terlalu panjang

5. Lima unsur prompt yang baik adalah...

- Peran, Tugas, Konteks, Format, Batasan
- Judul, Isi, Penutup, Lampiran, Tanda tangan
- Siapa, Apa, Di mana, Kapan, Mengapa
- Salam, Pujian, Permintaan, Terima kasih, Doa

6. Langkah pengamanan akun yang paling disarankan adalah...

- a. Memakai kata sandi sama dengan email
- b. Mengaktifkan verifikasi dua langkah (2FA)
- c. Membagikan kata sandi ke rekan kerja
- d. Mematikan semua notifikasi

7. Jika jawaban AI terlalu panjang, sebaiknya Anda...

- a. Menutup aplikasi
- b. Memulai chat baru dari nol
- c. Meminta di obrolan yang sama: 'potong jadi setengahnya'
- d. Menyalin apa adanya

8. Untuk memeriksa fakta penting dari jawaban AI, sebaiknya...

- a. Percaya saja karena AI canggih
- b. Tanya ulang ke AI yang sama sampai jawabannya sama
- c. Cek ke sumber resmi atau mesin pencari
- d. Tidak perlu diperiksa

Kunci Jawaban dan Tolok Ukur

Soal	Kunci	Soal	Kunci
1	b	5	a
2	a	6	b
3	b	7	c
4	c	8	c

Tolok ukur pemahaman:

- **7-8 benar:** Anda siap memakai asisten AI secara rutin. Lanjut ke kelas berikutnya.
- **5-6 benar:** Cukup. Ulangi Bagian 3 tentang cara menulis prompt.
- **0-4 benar:** Ulangi Bagian 1 sampai 3, lalu kerjakan lembar ini sekali lagi.

Langkah selanjutnya

Simpan 3 prompt favorit Anda di catatan ponsel.

Pakai asisten AI untuk minimal satu tugas nyata setiap hari selama seminggu.

Setelah terbiasa, lanjut ke kelas 'Dasar-Dasar Menulis Prompt yang Efektif'.