

MATERI 2 DARI 4

Mengenal AI Generatif

Langkah Pertama Memakai Asisten AI dalam Kehidupan Sehari-hari

Bagian 2: Menyiapkan dan Mengenal Asisten AI

Bagian ini memandu Anda memilih satu alat, membuat akun dengan aman, dan mengenali bagian-bagian layar chat sehingga Anda siap mencoba percakapan pertama pada bagian berikutnya.

Info	Keterangan
Jenjang	Pemula (tanpa pengalaman sebelumnya)
Perkiraan waktu belajar	35-45 menit
Format	Bacaan + contoh + latihan mandiri
Status	Materi demo - untuk uji coba kelas

Catatan: Nama produk (ChatGPT, Google Gemini, Claude, Microsoft Copilot, dan lainnya) disebut sebagai contoh, bukan promosi. Tampilan dan fitur tiap layanan dapat berubah sewaktu-waktu.

Tujuan Pembelajaran

Setelah menyelesaikan bagian ini, Anda diharapkan mampu:

- Memilih satu asisten AI yang sesuai dengan perangkat Anda.
- Membuat akun dengan kata sandi kuat dan verifikasi dua langkah.
- Membedakan pemakaian lewat web dan aplikasi ponsel.
- Menyebut fungsi bagian utama layar chat.
- Mengatur bahasa serta mengelola riwayat percakapan.

1. Memilih Alat Pertama Anda

Pilih berdasarkan perangkat yang paling sering Anda pakai. Anda bisa berganti kapan saja nanti.

Kondisi Anda	Pilihan yang memudahkan
Sering pakai HP Android	Google Gemini atau aplikasi ChatGPT
Sering pakai iPhone	Aplikasi ChatGPT atau Claude
Sering pakai laptop Windows + Office	Microsoft Copilot atau ChatGPT di browser
Banyak tugas menulis / membaca dokumen	Claude atau ChatGPT

2. Membuat Akun dengan Aman

1. Buka situs resmi atau unduh aplikasi hanya dari Play Store / App Store.
2. Daftar memakai email aktif. Anda juga bisa memakai tombol 'Lanjutkan dengan Google'.
3. Buat kata sandi kuat: minimal 12 karakter, gabungan huruf besar-kecil, angka, dan simbol.
4. Jangan pakai kata sandi yang sama dengan email atau mobile banking.
5. Aktifkan verifikasi dua langkah (2FA) bila tersedia, agar akun tetap aman walau kata sandi bocor.
6. Catat kata sandi di pengelola kata sandi atau tempat yang hanya Anda yang tahu.

Waspada penipuan

Layanan AI resmi tidak pernah meminta kode OTP, PIN ATM, atau kata sandi lewat chat. Hindari aplikasi 'AI gratis' tak dikenal yang meminta izin berlebihan (kontak, SMS, lokasi).

3. Web atau Aplikasi Ponsel?

Aspek	Lewat web (browser)	Lewat aplikasi ponsel
Layar	Lebih lega, enak untuk teks panjang	Ringkas, untuk di jalan
Menyalin hasil	Mudah ke dokumen	Cukup mudah
Masukan suara	Kadang terbatas	Umumnya tersedia
Cocok untuk	Kerja di meja	Catatan cepat, tanya singkat

4. Mengenal Layar Chat

- **Kolom ketik** di bagian bawah: tempat Anda menulis prompt, lalu tekan kirim.
- **Area percakapan** di tengah: pesan Anda dan jawaban AI tampil berurutan.
- **Tombol 'Chat baru' / 'New chat'**: memulai topik baru dari nol tanpa terpengaruh obrolan lama.
- **Riwayat percakapan** di samping: daftar obrolan sebelumnya, bisa dibuka lagi atau dihapus.
- **Tombol regenerasi**: minta AI menyusun ulang jawaban bila hasil pertama kurang pas.
- **Tombol salin**: menyalin jawaban untuk ditempel ke dokumen atau pesan.

Tips

Satu topik = satu percakapan. Ini membuat AI lebih fokus dan riwayat lebih rapi.
Bila jawaban mulai melenceng jauh, mulai 'Chat baru' dan tulis ulang permintaan.

5. Pengaturan yang Perlu Anda Cek

- **Bahasa**: Anda cukup menulis dalam Bahasa Indonesia; AI akan menjawab dengan bahasa yang sama.
- **Riwayat & data latih**: banyak layanan punya opsi menonaktifkan penggunaan chat Anda untuk pelatihan. Aktifkan bila Anda ragu.
- **Hapus percakapan**: hapus obrolan yang memuat informasi sensitif setelah selesai dipakai.

Rangkuman

- Pilih satu alat sesuai perangkat utama Anda; bisa diganti nanti.
- Amankan akun dengan kata sandi kuat dan verifikasi dua langkah.
- Web nyaman untuk kerja panjang; aplikasi ponsel praktis untuk di jalan.
- Kenali kolom ketik, area percakapan, chat baru, riwayat, regenerasi, dan salin.
- Periksa pengaturan bahasa, data latih, dan cara menghapus percakapan.

Refleksi Mandiri

Jawab pertanyaan berikut dengan bahasa Anda sendiri:

1. Alat apa yang Anda pilih, dan mengapa cocok dengan kebiasaan Anda?
2. Sudahkah verifikasi dua langkah Anda aktifkan? Jika belum, kapan akan dilakukan?
3. Bagian layar chat mana yang tadinya belum Anda ketahui fungsinya?